

ДЕМОГРАФИЧЕСКИЙ ПОТЕНЦИАЛ: ОЖИДАНИЯ И ОГРАНИЧЕНИЯ



Исследование проведено ЦСП «Платформа» и компанией «ОнИн» (Онлайн Интервьюер) в рамках проекта «Социальная динамика». Цель исследования – выявить установки, барьеры и потребности россиян, связанные с деторождением, а также оценить влияние различных факторов на репродуктивные планы.

Методика:

Всероссийский онлайн-опрос проведен в мае 2025 года. В опросе принимали участие россияне в возрасте от 18 до 49 лет. Выборка объемом в 1200 респондентов, квотированная по социально-демографическим параметрам, типу населенного пункта и федеральным округам, со смещением по среднему возрасту рождения первого ребенка.

Ключевые выводы:

- Большинство опрошенных (77%) рассматривают рождение детей как часть своего будущего, однако в основном (57%) без конкретных планов на текущий момент.
- Оптимальным количеством детей в семье считается два ребенка – 45% хотели бы иметь в идеальных условиях, на одного нацелены лишь 13%. Многодетность – мечта трети респондентов, но ее реализация ограничена.
- Основной барьер для рождения детей – финансовый: 79% отметили хотя бы один из группы факторов, связанных с материальным положением. Дополнительным фактором для женщин являются переживания о здоровье.
- Наиболее эффективные меры поддержки рождаемости – финансовые: материнский капитал (60%), единовременная выплата (47%) и пособие по уходу за ребенком (44%).

1. Ценности: семья имеет значение

В топе ценностей российского общества – то, что является основными факторами личной стабильности и безопасности (тип «сохранение» по Шварцу*):

Ключевой ценностью, объединяющей россиян, является **здоровье** –

- его высокая значимость признается практически единодушно.

При этом практически так же высоко **ценится семья** – основа социальной

- структуры. Это подчеркивает устойчивость традиционных ценностей.

Материальное благополучие занимает третье место как база для реализации

- всех прочих ценностей, таких как забота о семье, здоровье, саморазвитие.

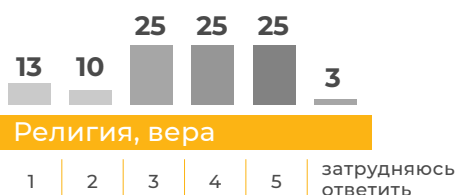
* Теория ценностей Ш. Шварца предлагает наличие универсальных ценностей для людей в разных обществах, определяющих направленности их мотиваций.

Оценка важности ценностей среди россиян по Шварцу

Оцените, насколько предложенные ценности являются для вас важными на сегодняшний день (средний балл, 1 – не важно, 5 – очень важно)

Топ 1	Здоровье	4,8
2	Семья	4,7
3	Материальное благополучие	4,6
	Образование, знание	4,4
	Равенство, справедливость	4,4
	Свобода и независимость	4,4
	Дружба	4,4
	Любовь, романтические отношения	4,3
	Удовольствие	4,3
	Индивидуализм	4,0
	Карьера	3,9
	Экологическая осознанность	3,9
	Искусство, творчество	3,7
	Статус, общественное признание	3,6
	Забота о других: волонтерство, благотворительность	3,6
	Религия, вера	3,4

Рейтинг по средней оценке (цветом – консистентность оценки* (зеленым – мнения единодушны, оранжевым – есть разногласия)



* на основании стандартного отклонения от среднего

Расположение в ценностном круге Шварца (цветом – группы, выделяемые Шварцем)



Круг ценностей Шварца позволяет выделить противостоящие друг другу устремления (по диагоналям): традиционность и сохранение против открытости к изменениям; индивидуальное самоутверждение против просоциальной деятельности.

Наибольшее предпочтение у россиян отдано «сохранению», что соответствует более консервативным установкам, несмотря на тренд на снижение религиозности.

При этом ценности внутри групп сильно различаются по важности. Эта «лестница приоритетов» показывает, что современное российское общество стремится одновременно придерживаться разных, порой противоположных (согласно теории) ценностных ориентаций.

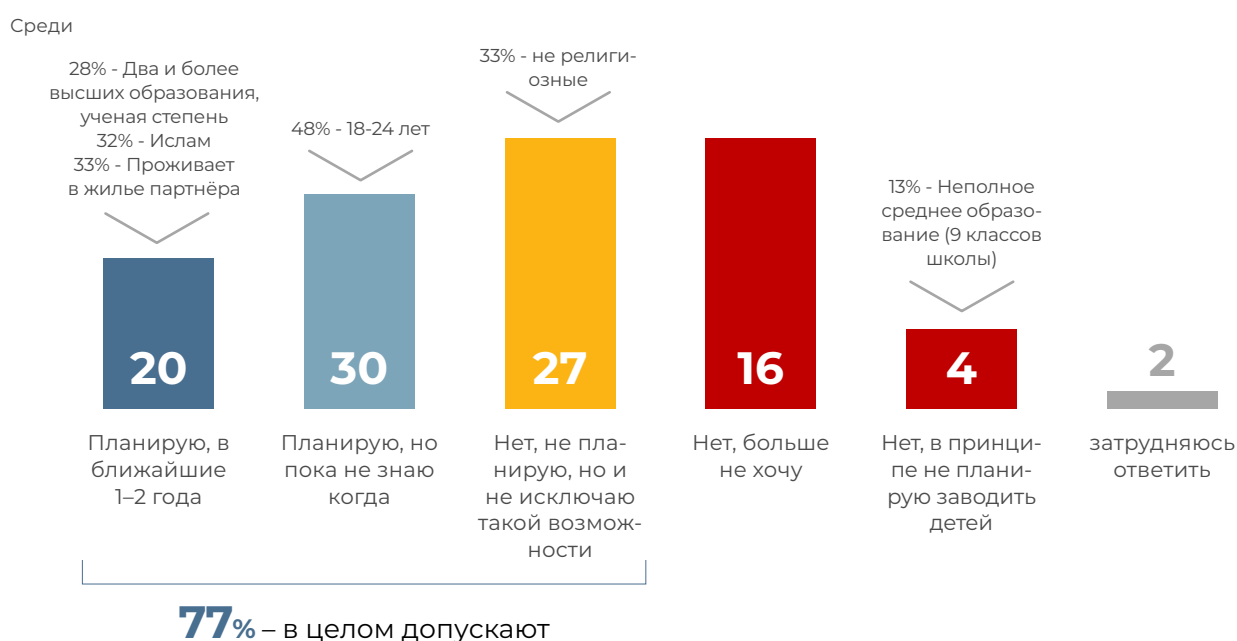
2. Два ребенка – оптимальная модель семьи

Большинство опрошенных **рассматривают возможность завести детей** (впервые или помимо имеющихся), что поддерживает перспективу укрепления демографической стабильности в стране.

Для молодых людей семья и дети остаются важной частью их будущего, но на данном этапе они еще не готовы к конкретным планам.

Планируете ли вы завести детей (впервые или еще помимо имеющихся)?

(% опрошенных, один ответ)



Оптимальный вариант семьи, по мнению респондентов, включает **двух детей**. Подобные ожидания отражают баланс между количеством детей и возможностями их воспитания, образования и материальной поддержки. Однако актуальная реальность большинства опрошенных, уже имеющих детей, – один ребенок.

Женщины чаще мужчин хотят трех детей. Вероятно, они больше склонны воспринимать их как важную часть своей ролевой модели – материнство является значимым аспектом жизненной реализации.

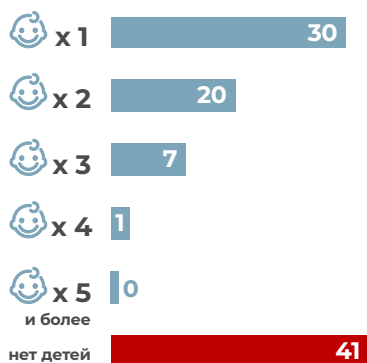
Больше трети респондентов хотели бы большую семью, от трех детей и более. Но разница между идеальным и вероятным в 14% свидетельствует о том, что **многодетность воспринимается как достаточно сложная для исполнения модель семьи**. Для многих на сегодняшний день такие варианты остаются скорее мечтой.

В целом можно сказать, что **россияне ориентированы на деторождение и приветствуют многодетность**. Однако социально-экономические барьеры ограничивают возможность реализации этих намерений, что требует внимательного подхода к вопросу поддержки семей, начиная уже с первого ребенка.

Среди тех, кто допускает появление детей

Сколько у вас детей?

(% опрошенных, один ответ)



Сколько детей вы бы хотели иметь в идеальных условиях, без учета текущих жизненных обстоятельств?

(% опрошенных, один ответ)



Как вы думаете, сколько у вас всего будет детей?

(% опрошенных, один ответ)



3. Барьеры

3.1. Мечта о многодетности упирается в финансовые возможности

Для большинства респондентов в вопросе планирования детей **основной проблемой является экономическая нагрузка**: общая ситуация в стране, недостаточный уровень дохода, не позволяющий, в том числе, купить жилье – все это останавливает людей.

У многих **вызывают тревогу вопросы глобальной нестабильности и неопределенности будущего** – снижается возможность долгосрочного рационального планирования.

Что вызывало/ вызывает опасения или останавливало/ останавливает сейчас перед решением завести ребенка? (% опрошенных, до 5 вариантов ответа)



Сила влияния общего экономического климата на демографическую ситуацию неоспорима: проблемы, связанные с нестабильностью на рынке труда, высокой инфляцией, низкой доступностью собственного жилья и другими экономическими вызовами, заставляют потенциальных родителей сомневаться в своих силах. **Долгосрочная финансовая поддержка** для родителей – в виде ежемесячных или единовременных выплат – **является ключевым инструментом стимулирования** рождаемости в России.

Важным фактором комфортного родительства являются **гибкие условия работы**, позволяющие поддерживать баланс между карьерой и семьей, – возможность быть включенным в воспитание своего ребенка, не теряя уровень дохода и не отказываясь от профессиональных амбиций.

Какие меры поддержки со стороны государства могли бы помочь вам решиться на рождение ребенка? (% опрошенных, до 5 вариантов ответа)



Выберите до 3 основных причин, почему вы не хотите заводить детей?

(% опрошенных среди тех, кто в принципе не хочет детей, до 3 вариантов ответа)



Как вам кажется, в случае беременности, сможете ли вы положиться на партнера в финансовом плане в первые 2–3 года жизни ребенка? (% опрошенных женщин, один ответ)

Нет, буду рассчитывать только на себя/ свою родительскую семью и формировать личную подушку безопасности



Даже **принципиальная позиция отказа от детей связана** в первую очередь не со стереотипным желанием «пожить для себя», а **с беспокойством о финансах**. Необходимость обеспечить детей жильем, образованием, медицинским обслуживанием и прочим требует в перспективе значительных инвестиций, к которым не все готовы.

3.2. О чем беспокоятся женщины? Здоровье и деньги

Больше половины опрошенных женщин в случае беременности не смогут передать всю финансовую ответственность за семью партнеру. Это может быть связано с несколькими факторами:

- Уровень дохода мужчины – недостаточный, чтобы полноценно обеспечить двух взрослых и как минимум одного ребенка, – основной мотив. Один источник материальных ресурсов делает положение семьи менее стабильным.
- Высокая ценность карьеры женщины – нежелание делать перерыв в профессиональном развитии.
- Психологический дискомфорт, ограничения, которые может создавать полная финансовая зависимость от партнера.

Помимо финансового аспекта, переживания женщин сконцентрированы вокруг вопроса здоровья – как уже существующих проблем, которые могут отразиться на беременности, так и тех, что могут возникнуть во время или после родов.

Вероятно, данный аспект мог бы быть успешным в контексте государственных поддерживающих программ. Доступ к качественным медицинским услугам и психологическая поддержка – важные составляющие комфортного материнства.

Что вас, как женщину, дополнительно останавливало/ останавливает от деторождения? (% опрошенных женщин, до 5 вариантов ответа)

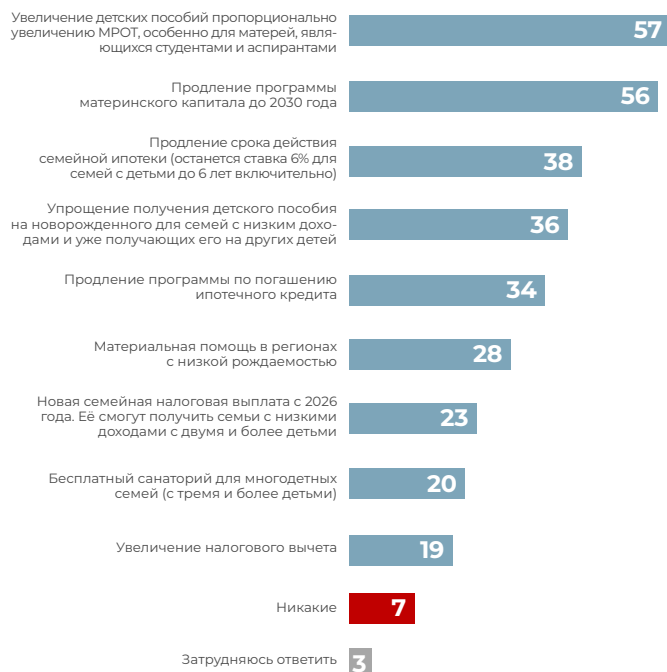


3.3. Эффективные меры поддержки: материнский капитал и пособия

Наибольшее значение для улучшения рождаемости имеют меры финансовой поддержки родителей. Программа материнского капитала, единовременные выплаты и детские пособия оцениваются как наиболее значимые инструменты.

Жилищные меры поддержки также находятся в топе приоритетных – одной из ключевых проблем, стоящих перед семьями, планирующими расширение, является обеспечение доступного жилья.

Какие меры поддержки рождаемости (что введены с 2025 года в рамках нацпроекта «Семья») вы считаете наиболее действенными? (% опрошенных, до 5 вариантов ответа)



Какие меры поддержки рождаемости (из тех, что действуют с более раннего периода) вы считаете наиболее действенными? (% опрошенных, любое число ответов)



4. Гендерные роли – мужчина в декрете остается редкостью

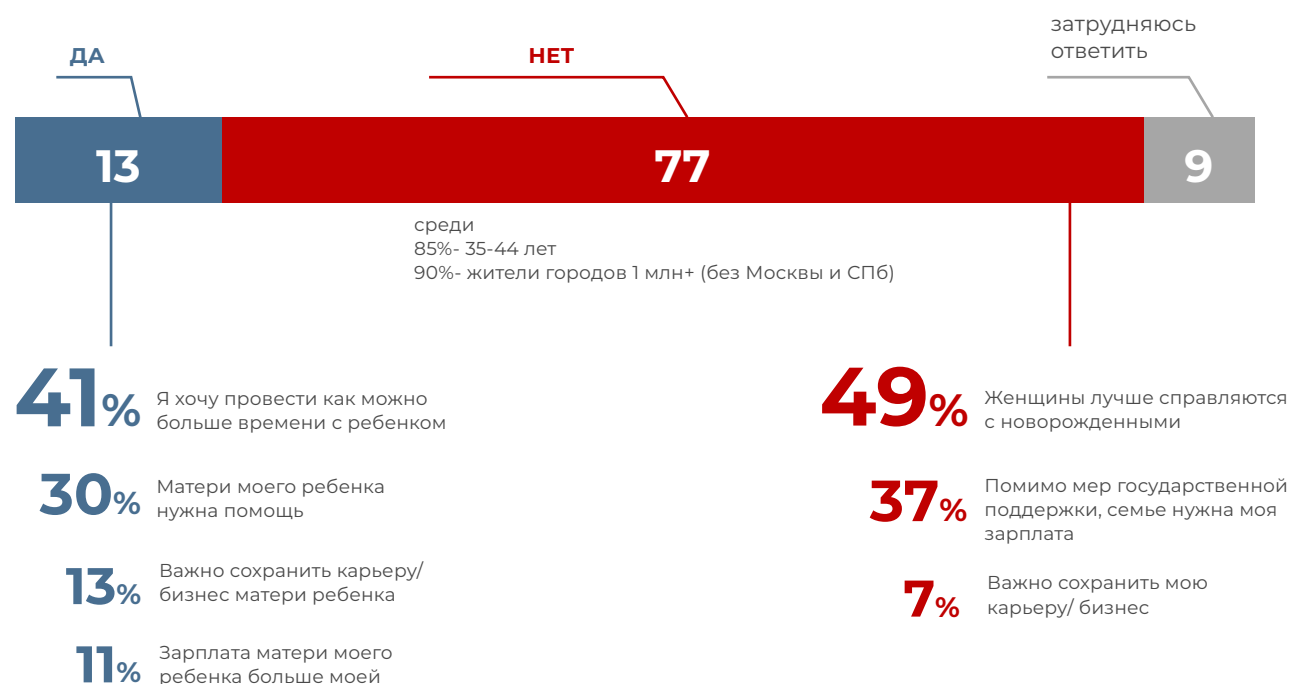
Мужской декретный отпуск для нашего общества кажется непривычной идеей – низкий процент мужчин имеет опыт декретного отпуска или готовность к нему. Несмотря на поддержку равенства в распределении семейных обязанностей, роль мужчины в уходе за ребенком остается ограниченной – в первую очередь это определяется традиционным распределением гендерных ролей: мужчина – кормилец, женщина – основной опекун и лучше справляется с новорожденными.

В этом контексте можно отметить целесообразность изменения стереотипа: декретный отпуск для мужчин может стать нормой, особенно если карьерные перспективы или доход женщины более высоки.

Среди тех мужчин, кто был в декретном отпуске или готов к нему, значительный процент осознает важность своего участия в жизни ребенка с самого рождения. Появляются модели активного отцовства.

Ходили/собираетесь ли вы пойти в декретный отпуск по уходу за ребенком?

(% опрошенных мужчин, один ответ)



5. Работа и родительство: поддержка в коллективе, дистанция в системе

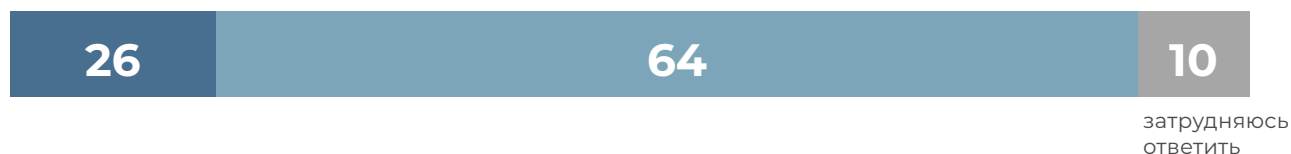
Респонденты полагают, что рождение ребенка будет воспринято положительно со стороны их коллег. Корпоративное окружение большинства опрошенных – пространство солидарности. Теплый отклик со стороны коллектива – важный фактор для людей, планирующих совмещать родительские обязанности с карьерой.

Однако корпоративные программы поддержки не развиты – личные события сотрудника не заслуживают особого внимания. Что в целом и понятно: появление ребенка у сотрудника для работодателя, скорее, риск – потенциальная нестабильность, перераспределение рабочих ресурсов. Хотя четверть опрошенных отмечает возможность выплаты от компании.

Как, вам кажется, ваш работодатель и рабочий коллектив воспримут рождение ребенка у сотрудника? (% работающих опрошенных, один ответ)

Могут дать дополнительную премию по случаю рождения детей

Будут только официальный декрет и государственные меры поддержки



Моральная поддержка от коллег, помощь с рабочими обязанностями

Ощущение дискриминации, взять декрет на работе – некомфортно, неудобно



Результаты исследования демонстрируют позитивный общественный настрой в отношении рождения детей. Значительная часть опрошенных желает иметь минимум двух детей, весомая доля нацелена на многодетность. Однако существуют барьеры, ограничивающие реализацию этих намерений, – в основном финансовые. Для стимулирования рождаемости и создания более комфортных условий родительства в первую очередь важно продолжать развивать системы финансовых и жилищных мер государственной поддержки. Улучшение условий труда для работающих родителей, программы психологической поддержки женщин и изменение стереотипов о гендерных ролях также могут внести вклад в преодоление демографических барьеров.