# Генеральный директор «Платформы» Мария Макушева рассказала Forbes о факторах развития тренда antiwork

**В мире набирают популярность движения, которые призывают отказываться от изнурительной и нелюбимой работы. На одном из самых востребованных на платформе Reddit форуме Antiwork пользователи публикуют тысячи сообщений о токсичных начальниках и невыносимых условиях труда, а также истории довольных жизнью уволившихся. Китайская молодежь все меньше хочет работать по 12 часов в день шесть дней в неделю, как призывал миллиардер и основатель Alibaba Джек Ма, и все больше — получать максимум от жизни без работы. Эти идеи уже приводят к массовым увольнениям и забастовкам. Однако российским работодателям, считают эксперты, опасаться нечего — в России такой тренд не приживется**

Портал Reddit, где зародился бунт трейдеров, который привел к серьезным проблемам для Уолл-Стрит, снова стал площадкой для выражения социального недовольства. На этот раз возмущение участников сообщества вызвано недостаточно заботливыми работодателями и тяжелыми условиями труда. Эти проблемы они обсуждают в тематическом подразделе r/antiwork. Около 1,6 млн подписанных на этот сабреддит (подраздел) пользователей, которые называют себя «бездельниками» (idlers), делятся историями о проблемах на работе, начальниках, которые их эксплуатируют, а некоторые рассказывают о планах уволиться и больше не возвращаться к прежнему режиму труда. Есть и истории тех, кто уже бросил ненавистную работу и обрел душевный покой и гармонию, выгуливая собак или занимаясь другими увлекательными вещами.

В описании r/antiwork говорится, что это сабреддит для тех,

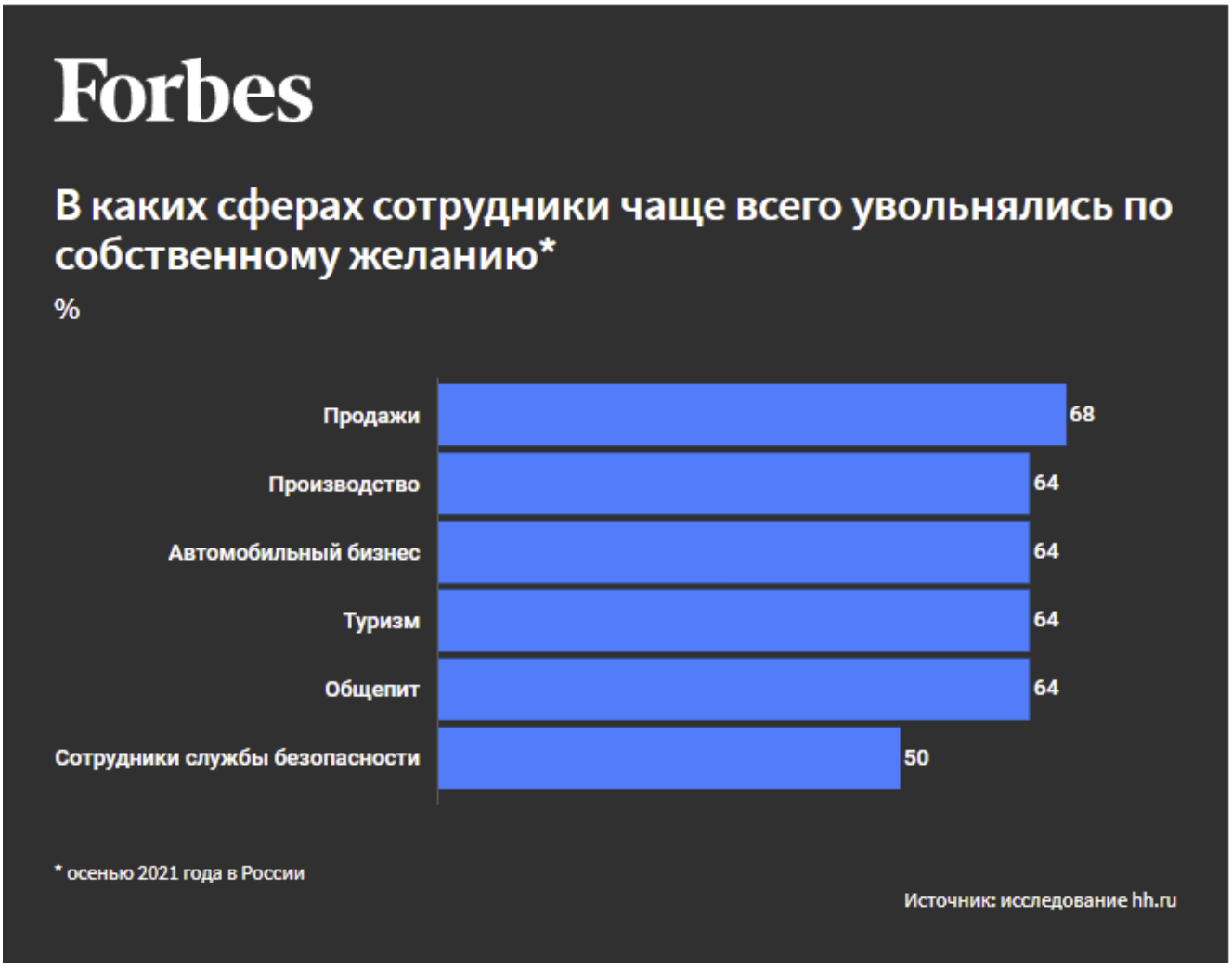
кто хочет перестать работать и получить максимум от жизни без работы, а также для тех, кому нужна помощь для решения проблем, связанных с условиями труда. Тред (ветка обсуждения) был создан в 2013 году, но популярность обрел только во время пандемии — до начала которой число его подписчиков составляло около 100 000.

## «Великое увольнение» в США

В 2021 году уволилось огромное количество американцев, отмечает Financial Times. По данным Минтруда США, каждый месяц с августа по ноябрь включительно с работы уходили 4-4,5 млн человек: около 4,3 млн в августе, более 4,4 млн в сентябре, 4,2 млн в октябре и 4,5 млн в ноябре. Этот показатель стал рекордным с 2001 года, когда его начали отслеживать, указывает FT.

По данным газеты, сейчас доля работающих американцев упала ниже уровня, который наблюдался до пандемии. Это говорит о том, что некоторые до сих пор не вернулись на рынок труда, несмотря на рекордное количество вакансий. Частично это может объясняться тем, что на фоне пандемии многие сосредоточились на уходе за близкими или опасаются выходить на работу, чтобы не заразиться коронавирусом. Но некоторые, похоже, разочаровались в традиционном подходе к трудоустройству, предполагает FT.

«Великое увольнение» еще в мае прошлого года предсказывал профессор Техасского университета A&M Энтони Клотц в интервью Bloomberg. В ситуации неопределенности люди, как правило, предпочитают не делать резких движений, поэтому с начала пандемии накопились «отложенные увольнения», пояснял он. Еще одной причиной массовых отставок стало и то, что коронавирус многих заставил задуматься о жизни и смерти, о том, чтобы проводить время с семьей, и об отказе от работы с 9:00 до 17:00, объяснял профессор.




## Новый бунт реддиторов

Движение Antiwork в своем отчете упомянули аналитики Goldman Sachs, которые предупредили, что оно может представлять собой риски для уровня занятости в долгосрочной перспективе. По данным банка на ноябрь, этот сабреддит по количеству ежедневных комментариев уже обгонял раздел r/WallStreetBets, где зародился бунт трейдеров. Сравнивая эти два сабреддита, одна из модераторов треда Antiwork Дорин Форд сказала, что у них разные цели. «WallStreetBets — это сабреддит, который пытается разбогатеть на капитализме. Мы же пытаемся подорвать и свергнуть капитализм», — заявила она.

Antiwork входит в десятку самых быстрорастущих сообществ Reddit. Ежедневно в треде r/antiwork публикуют около 1300 сообщений, и часть из них касается актуальной повестки. Так, в

октябре около 1400 рабочих производителя хлопьев Kellogg’s объявили забастовку, требуя повышения зарплаты и дополнительных льгот. Профильный профсоюз сообщал, что несколько раз предлагал разные варианты решения проблемы, но в ноябре менеджмент компании решил заменить бастующих временными работниками.

На этом этапе к процессу подключились пользователи r/antiwork: один из них разместил в треде ссылки на вакансии компании и призвал подписчиков отправлять фальшивые резюме, чтобы бойкотировать набор новых сотрудников. К инициативе присоединились и другие пользователи, которые присылали шаблоны резюме и создали программу, отправляющую фиктивные отклики на вакансии Kellogg’s, пишет The Washington Post. Забастовка привлекла внимание президента США Джо Байдена, который осудил планы компании заменить бастующих рабочих новыми сотрудниками. Он заявил, что такая практика подрывает роль коллективных переговоров и лишает работников возможности улучшить условия своего труда. В конце декабря компания и профсоюз все же смогли договориться об условиях соглашения.

Участники сообщества планировали организовать забастовку на время «черной пятницы» в ноябре, но позже отказались от этой идеи, ограничившись призывами бойкотировать скидки и не покупать ничего в этот день на Amazon, к которому у сотрудников накопилось много претензий в том, что касается условий труда. Компания в свою очередь заявила, что предпринимает серьезные усилия для решения проблем, на которые обращает внимание сообщество реддиторов, в том числе, предлагает конкурентоспособную зарплату и хорошие льготы, а также вводит новые способы обеспечения безопасности и заботы о здоровье сотрудников.

Дорин Форд рассказала FT, что 10 лет работала в разных магазинах и ненавидела свою работу. В 2017 году она уволилась и стала зарабатывать, выгуливая собак. С тех пор женщина работает неполный день, проводя время с собаками, которых всегда очень любила, и говорит, что никогда не чувствовала

себя счастливее. По ее словам, раньше ее работа была в лучшем случае бессмысленной, а в худшем — «это были деградация, унижение и эксплуатация». Сейчас, сказала Форд в подкасте Bloomberg, из-за пандемии многие обнаружили, что начальство их обманывало, и вовсе не обязательно было лично присутствовать на каждом совещании и тратить часы своей жизни, чтобы ездить на работу. «Теперь совершенно ясно, что работодатели вас просто используют, им плевать на ваше здоровье. Они заботятся только о своей прибыли, беспокоятся только о своих акционерах. Я не интересую их как индивид, я интересую их только как единица экономики. <…> Я думаю, что многие люди проснулись», — предположила Форд.

В философии движения Antiwork много элементов анархизма и в целом популярных среди современной американской молодежи левых идей. Однако в подкасте Bloomberg Форд подчеркивает, что она и другие идеологи движения не выступают против концепции работы как таковой, они лишь добиваются, чтобы в ней не было элемента принуждения, когда люди вынуждены работать сверхурочно за низкую зарплату, занимаясь нелюбимым делом под руководством начальников, которые их не уважают. «Большинство из нас нормальные люди, — сказала она в интервью Financial Times. — Просто нам досталась работа, которая нам не нравилась, поэтому мы и начали это движение».

Наибольшей популярностью в сабреддите пользуются посты со скриншотами переписок с начальством, которые зачастую заканчиваются тем, что работник гордо увольняется. В одном из таких скриншотов руководитель настаивает на том, чтобы сотрудник вышел на работу на следующий день после смерти отца. Сотрудник в ответ говорит, что хотел быть взять единственный выходной, который у него есть за неделю, а начальник говорит, чтобы ему надо перестать вести себя как жертва.

В другой переписке босс предъявляет претензии упаковщице, которая во время смены сидела на стуле. Она объясняет, что у нее серьезная травма ноги, и к тому же она показала лучший результат за смену, но менеджер все равно собирался обсудить с

ней ее поведение. Еще в одной переписке начальник пишет бармену в 3:00 и говорит, что тому нужно выйти на работу в 11:00 и проработать до 22:00 из-за важного мероприятия. Бармен отвечает, что не сможет выйти, потому что он уже выпил и не планировал работать в свой выходной. В ответ руководитель упрекает сотрудника в том, что тот употреблял алкоголь в выходной, и говорит, что сотрудник должен быть всегда готов к нештатным ситуациям. Начальник, как и в предыдущих примерах, в ответ получает уведомление об увольнении.

Колумнист The New York Times Фархад Манджу так объясняет популярность тренда: «Пандемия натолкнула многих на поразительно не-американскую идею, что наше общество слишком одержимо работой, что наемный труд — не единственный способ обрести смысл жизни, и что иногда лучше никакой работы, чем плохая работа».

Портал Reddit, где зародился бунт трейдеров, снова стал площадкой для возмущенных пользователей (Фото Getty Images)

# «Лежащие ровно»: как отказываются от напряженной работы в Китае

Молодежь, возможно, станет первым поколением в современной истории, финансовые показатели которой будут не лучше, чем у их родителей, предположил глава и основатель WeCruitr и The Compliance Search Group Джек Келли. Долги по кредитам на обучение в совокупности с ростом цен на жилье и инфляцией не оставляют им шансов позволить себе образ жизни, который считался обычным для бэби-бумеров (родившиеся до 1964 года) — купить дом, жениться и завести семью, считает он. Это, в том числе, приводит к тому, что молодые люди не видят смысла тяжело трудиться, если шансов получить это все у них все равно нет.

Подобная тенденция наметилась и в странах Азии, где, казалось бы, общество потребления только зарождается. В частности, об усталости от карьерной гонки ради сомнительных перспектив стали рассказывать молодые китайцы, которые перестают стремиться к покупке дома, машины и созданию семьи, предпочитая «лежать ровно», пишет South China Morning Post. Сторонники движения «лежи ровно» рассказали SCMP, что эта идея популярна среди студентов и молодых специалистов на фоне «взлетевших до небес» цен на недвижимость и увеличения социального расслоения. «Все больше представителей рабочего класса вынуждены работать с 9:00 до 21:00 шесть дней в неделю, но все еще не могут позволить себе первоначальный взнос [за квартиру] или даже расходы на рождение ребенка», — поделилась с SCMP Элейн Тан.

К режиму работы «996» (работа с 9:00 до 21:00 шесть дней в неделю) призывал китайский миллиардер и основатель Alibaba Джек Ма, который называл его «огромным благом». «Как вы можете достигнуть желаемого успеха, не затрачивая дополнительных усилий и времени?», — говорил бизнесмен. Однако теперь, похоже, китайская молодежь устала от изнурительного рабочего графика и в условиях стремительного роста цен на жилье

предпочитает обходиться минимумом вместо того, чтобы работать на износ. «Похоже, мы внезапно проснулись и видим новый выход», — сказала SCMP студентка Джейн Пэн. Как пишет Forbes, представители поколения Z в Китае выражают свое недовольство несправедливым распределением тем, что отказываются от сверхурочной работы, выполняют свои обязанности спустя рукава, на рабочем месте играют в телефон или читают книги, а также часто и подолгу ходят в туалет в рабочее время.

Этим явлением всерьез обеспокоены местные власти, которые рассматривают его как потенциальную угрозу быстрому экономическому росту и идее национального возрождения Китая, отмечает издание. Так, пишет SCMP, правительство заблокировало группы в соцсетях, где обсуждалось это движение, и призвало на помощь государственные СМИ и лидеров мнений, чтобы противостоять этой идее.

«В странах Азии мы столкнулись с тем, что IT-специалисты работают четко по регламенту. Они избегают погружения в сложные задачи, не хотят брать на себя дополнительную ответственность и расти вперед по карьерной лестнице», — рассказала Forbes директор по персоналу финтех-группы Finbridge Екатерина Макарова. По ее словам, критически важным показателем стало время в пути до работы, и многие сотрудники стали делать выбор в пользу работы из дома или выбирать офис недалеко от дома. В результате компания в поиске «более инициативных и системных сотрудников» стала рассматривать даже удаленное сотрудничество со специалистами из других стран, добавила она.

## Приживется ли antiwork в России

Развитию тренда antiwork могут способствовать несколько факторов, считает генеральный директор Центра социального проектирования «Платформа» Мария Макушева:

> относительное благополучие. Тренд распространен, в основном, в мегаполисах и среди молодых людей, для которых не стоит вопрос

базовой безопасности;

снижение ценности потребления вещей, символов статуса и карьеризма, а также рост значимости впечатлений и самоактуализации, осмысленного вложения времени, увеличение ценности личной свободы;

развитие форматов гибкой занятости, позволяющих зарабатывать без постоянной привязки к корпорации;

реакция на социальную несправедливость. «Идеи построения успеха с нуля благодаря упорному труду и самоотдача на работе как этическая ценность постепенно размываются. На это влияет социально-экономическое неравенство, наблюдается развитие антикапиталистического тренда», — говорит руководитель «Платформы».

При этом тенденция antiwork неоднородная и вступает в жесткое противоречие с мнением собственников, что породит длительную борьбу между сотрудниками и работодателями, уверен руководитель привлечения, адаптации персонала и внутренних коммуникаций УК «АИМ Холдинг» (работает с СУЭК и «Еврохим») Алексей Лосенко. Возможность работы в более свободном графике зависит от профессии, города проживания (в крупных городах это более вероятно), а также от того, работает ли человек в офисе или на производстве. Так, более свободный график невозможен для синих воротничков — сотрудников, которые работают на производстве, пока производство не будет в высокой степени автоматизировано. В то же время, для офисных сотрудников такой вариант работы вполне реален, считает эксперт.

Инициаторы и активисты проекта Antiwork используют страх неопределенности, считает ведущий эксперт HR и управленческого консалтинга, контент-директор Happy Inc. Алексей Клочков. «Они продвигают идею, что лучше вовсе отказаться от построения карьеры или даже работы на компанию, если шансы на повышение туманны», — отметил эксперт. С одной стороны, отказ от карьерной гонки позволяет людям высвободить время для общения с близкими, но переориентация на цели, отличные от построения карьеры, не может быть долгосрочной, уверен Клочков, — большинство людей вынуждено платить ипотеку и вкладываться в образование детей. «Финансовые обязательства — сильный стимул к развитию карьеры и увеличению заработка. Как только пандемия

закончится, тренд Antiwork станет неактуальным, и люди вновь нацелятся на карьерный рост», — уверен эксперт.

В широкое распространение этого движения в России не верит и руководитель автоматизированной платформы для массового подбора персонала Skillaz Андрей Крылов. По его словам, работа по найму часто сопровождается дополнительными привилегиями, от которых многие не готовы отказаться.

«Глобальных перемен на рынке труда ждать не стоит. Только локальные — в профессиях, связанных с интернетом и сферами, которые не требуют присутствия», — соглашается Лосенко из СУЭК, поясняя, что работодателю не выгодно создавать индивидуальный график для сотрудников. «Это утопия. Представьте, если врач в больнице захочет принимать людей один час в день. А если все решат работать, как хотят, то вы должны будете нанять 10 врачей. Вы не сможете составить такой график и потеряете клиентов. Что проще для работодателя — нанять одного врача или 10? Думаю, ответ очевиден», — говорит эксперт.

## «Серфить» на волне трендов могут не все

Клочков из Happy Inc. также отметил, что неоднозначно выглядит и призыв сторонников Antiwork «работать на себя». По разным оценкам в мире не более 5% людей становится предпринимателями, отметил он. С тем, что начать свое дело под силу единицам, согласилась и Макарова. По ее словам, в России тенденция к Antiwork наблюдается не в такой радикальной форме, как за рубежом, на фоне менее стабильной экономики и отсутствия соцгарантий и выражается, скорее, в выборе более комфортного формата работы — гибридного или удаленного. Такие сотрудники четко оговаривают KPI и избегают вовлечения в другие проекты, если это не входит в их прямые обязанности, но при этом в целом хорошо выполняют свою работу.

«Серфить» на волне модных трендов, подвергать свою карьеру и будущее проверке на прочность могут далеко не все — требуется

определенная финансовая независимость, отличный профессиональный бэкграунд, конкурентные навыки в современном и быстро меняющемся мире. Большинство же людей, поддавшись в силу разных причин модным трендам, могут потерять время и квалификацию», — предупреждает Макарова.

Партнер Odgers Berndtson Ирина Милехина отметила, что пандемия и выгорание усилили тренд на более бережное отношение к сотрудникам на российском рынке. С этим утверждением согласна и экс-руководитель направления внутренних коммуникаций и HR-бренда Циан и коуч Мария Голдобенкова: сотрудники стали требовательнее к работодателю и более склонны к смене компании, считает она. Потенциальные кандидаты часто выбирают компанию исходя из предложенного соцпакета, рассказал Андрей Крылов из Skillaz.

По словам Милехиной, за последние два года компании стали проявлять больше гибкости и заботы о сотрудниках. Работодатели понимают, что проще предоставить сотрудникам отпуск, отправить на пару месяцев в саббатикал (творческий долгосрочный отпуск) или дать все возможности удаленки, чем искать нового сотрудника. «Работодатели нормально относятся к тому, что человек берет паузу, если он выгорел или устал. И часто к этому относятся даже хорошо, ведь это означает, что сотрудник делает осознанный выбор в данный момент», — поясняет эксперт.

## «Мы родились с синдромом самозванца»

В России, как и в США, наблюдается тенденция увеличения числа увольнений по собственному желанию, отметила руководитель отдела подбора и адаптации персонала hh.ru Олеся Плотникова. Однако, по ее словам, это чаще связано с новыми гибридными форматами, выгоранием и активной сменой привычных стилей жизни, а не с тем, что сотрудники считают, что начальство их эксплуатирует или с тем, что люди массово отказываются от карьеры и они хотят быть в тренде.

При этом Плотникова отметила, что Reddit — довольно

радикальная медийная среда, в которой рождаются радикальные треды, идеи и кликбейтные лозунги. «1,6 млн участников треда — это большое число, но, если мы посмотрим, какой это процент от всего взрослого работоспособного населения США, то мы увидим, что это совсем не тренд, а небольшая группа по интересам. Поэтому, а еще потому что культурная составляющая в России очень отличается от американской, я не думаю, что тренд может прийти к нам и укорениться», — сказала она.

О том, что в России недовольства вряд ли достигнут такого масштаба и перейдут в подобное движение, говорит и Голдобенкова. «У нас разный менталитет — мы родились с синдромом самозванца и самоотверженностью. Мы постоянно доказываем, что мы достойны, что мы можем», — уверена она.

В жизнеспособность идей Antiwork не верит и HR-директор Enaza Group Екатерина Шляпина. Она сравнила отношение людей к работодателям и к политикам, отметив, что люди могут бесконечно ругать власть и начальство, но ничего при этом не делать. «Я вижу тренды, что сотрудник, побывав два-три года на фрилансе, возвращается в компанию со словами, что устал искать новых заказчиков и больше не может жить в неопределенности», — рассказала эксперт, добавив, что смена настроений у сотрудников происходит циклично. «Волны людей, желающих уйти в самозанятость, заменяются волнами людей, которые возвращаются в найм и работу по найму. Потому что они устают. Им нужен человек, который будет давать им задачи, будет за них решать что им делать», — считает Шляпина.

## Гибридный режим работы и роботизация: чего ждать в будущем

Люди продолжат уходить с работы и в 2022 году, считает профессор Клотц, который предсказал «великое увольнение», однако он не уверен, что их количество достигнет пиковых значений, пишет CNBC. Сложившаяся ситуация подтолкнула компании к тому, чтобы предлагать сотрудникам лучший соцпакет и более высокую зарплату, что, по словам Клотца, позволит не

допустить серьезной текучки кадров. Кроме того, он ожидает, что гибкий график работы станет нормой, а не исключением.

Гибридный формат работы показал свою эффективность и оказался выгоден как собственникам, так и сотрудникам, в связи с чем, скорее всего, он сохранится и после пандемии, считает Лосенко из «АИМ Холдинг». Такой формат экономически выгоден по сравнению прежде всего с классическим режимом, поясняет он. «Вы экономите на офисном пространстве, на коммунальных платежах, обслуживании здания, вы можете на 100 человек штата снимать офис не со 100 рабочими местами, а с 50. Я думаю, что все больше компаний будут переходить к гибридному формату работы», — сказал эксперт, отметив, что на руку сотрудникам играет демографическая яма.

Согласно исследованию проекта WFH, возможность работать из любого места стала представлять для сотрудников такую же ценность, как повышение зарплаты на 10%. По мнению профессора Клотца, гибкий график улучшит баланс между работой и личной жизнью и психологическое состояние сотрудников.

Когда утихнет пандемия, компании продолжат увеличивать инвестиции в роботизацию и искусственный интеллект, прогнозирует Клотц. В 2020 году Всемирный экономический форум в результате опроса примерно 300 глобальных компаний выяснил, что 43% компаний рассчитывает сократить штат с помощью новых технологий.

**Марина Дульнева** — Forbes Staff

Фото: **Getty Images**

## Читать на сайте: Forbes