

# Почти 40% россиян периодически совершают пробежки

В Московском марафоне, состоявшемся 20 сентября, приняли участие 30 тысяч человек. С 2008 по 2018 годы число участников марафонских забегов выросло на 49,42%.

По результатам опроса, проведённого Online Market Intelligence и Центром социального проектирования «Платформа», 38% опрошенных россиян хотя бы периодически совершают пробежки, а ещё 30% за последний год хотели заняться бегом. При этом 17% уже бегающих респондентов хотели бы принять участие в организованном забеге.

Главной причиной регулярных пробежек у опрошенных стало укрепление здоровья. Так ответили 72% участников опроса. Для 42% основным стимулом для занятий бегом является снижение веса. 23% респондентов сообщили, что бег для них стал способом отдохнуть и отвлечься.

37% респондентов отметили, что в регионе, где они живут, есть обстоятельства, препятствующие пробежкам.

При этом увлечение бегом больше распространено среди молодого поколения. Так, 49% опрошенных в возрасте 18-24 лет ответили, что совершают пробежки.

Оригинал статьи: <https://www.kp.ru/online/news/4019116/>